	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC **DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS** **ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZON** **VIGENCIA 2025**	

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD	
NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD: RUBIEL ARTURO IBARRA	**FECHA DE INTERVENCIÓN:** **02 octubre 2025**
DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA	
NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR/A **MARIA SIDNEY IBARRA**	

PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN		
NOMBRE DEL PROFESIONAL	**PROFESIÓN**	**TELÉFONO DE CONTACTO**
FARLY YAJAIRA ACOSTA	**PSICOLOGÍA**	**3137501501**

TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA	
Tercera visita: plan de recomendaciones	**X**

TEMAS: VERIFICACIÓN Y SEGUIMIENTO DEL PLAN DE RECOMENDACIONES

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

tercera visita de seguimiento se quiso socializar en busca de los progresos realizados en el plan de recomendaciones mediante la implementación de las acciones direccionadas en pro de las necesidades encontradas como factores estresores que conllevan en el contexto paciente con diagnóstico de incapacidad y cuidador, se puede mencionar el sentido de pertenencia, donde se destacaron el desafío que conlleva adaptar acciones nuevas para el mejoramiento en ambientes de riesgo.

.

Sin embargo, se resalta la motivación y compromiso Se les recalca la importancia del cuidado de la salud mental, fortalecer cada área donde se pueden encontrar indicadores de riesgo que al tenerlos en cuenta trabajaran de manera preventiva para proteger el bienestar mental, más que un desafío desde la propia experiencia que se han visto beneficiados: Sentido del autocuidado preocupación por el cuidado de la salud no solo física sino mental, necesidad promover cambios de rutina, fortalecer el vínculo familiar como red de apoyo principal ,manejo del tiempo inactivo los buenos resultados fortalecen el querer continuar trabajando en ellos.

CONCLUSIONES/RECOMENDACIONES

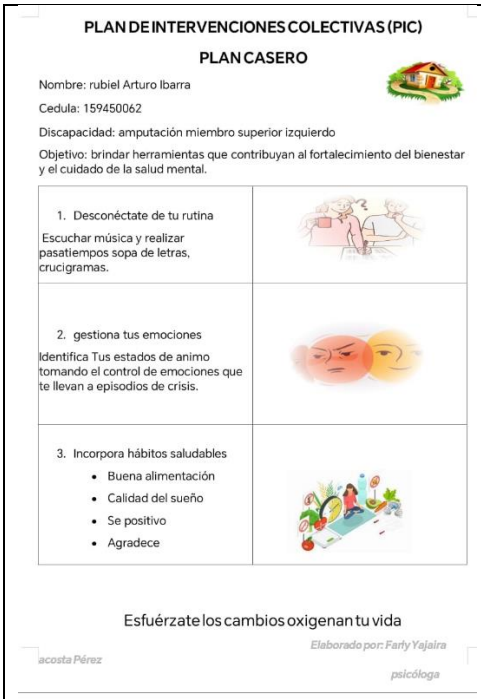
la construcción de nuevos conocimientos que mediante el espacio de socialización fueron expresando lo que sin duda alguna podemos decir que queda un repositorio de aprendizaje enmarcados en el cuidado y vigilancia de la salud mental, donde asumieron un desafío que aunque no parezca fácil promueve el bienestar físico, psicológico y emocionan deduciendo así que son retos que van de la mano con el interés y

disposición que se realice y que cuando se ven los resultados positivos que cambian totalmente la manera de ver las cosas**.**

de esta manera se puede decir que la implementación de cada acción fue realizada y aunque en algunas estuvieron mas inclinados sin embargo la disciplina y compromiso muestran resultados.

PLAN DE RECOMENDACIONES DIRIGIDO A LA PERSONA CON DISCAPACIDAD.

PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA



PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)

PLAN CASERO

Nombre: rubiel Arturo Ibarra

Cedula: 159450062

Discapacidad: amputación miembro superior izquierdo

Objetivo: brindar herramientas que contribuyan al fortalecimiento del bienestar y el cuidado de la salud mental.

1. Desconéctate de tu rutina Escuchar música y realizar pasatiempos sopa de letras, crucigramas.	
2. gestiona tus emociones Identifica Tus estados de animo tomando el control de emociones que te llevan a episodios de crisis.	
3. Incorpora hábitos saludables • Buena alimentación • Calidad del sueño • Se positivo • Agradece	

Esfuérzate los cambios oxigenan tu vida

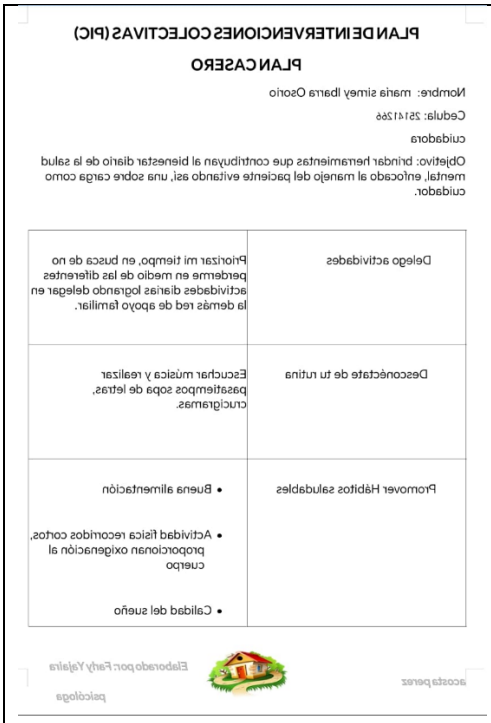
Elaborado por: Farly Yajaira acosta Pérez

psicóloga

PLAN DE RECOMENDACIONES DIRIGIDO AL CUIDADOR/A DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD.

PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC
DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS
FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS
ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZON
VIGENCIA 2025



PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)

PLAN CASERO

Nombre: maria simey Ibarra Osorio

Cedula: 2514 7265

cuidadora

Objetivo: brindar heramientas que contribuyan al bienestar diario de la salud mental, enfocado al manejo del paciente evitando así, una sobre carga como cuidador.

Delego actividades	Priorizar mi tiempo, en busca de no perderme en medio de las diferentes actividades diarias logrando delegar en la demás red de apoyo familiar.
Desconéctate de tu rutina	Escuchar música y realizar pasatiempos sopa de letras, crucigramas.
Promover Hábitos saludables	• Buena alimentación • Actividad física recomidos cortos, proporcionan oxigenación al cuerpo • Calidad del sueño

Elaborado por: Farly Yajaira

psicóloga

acosta perez

FARLY YAJAIRA ACOSTA PEREZ
PROFESIONAL DE PSICOLOGIA
286984